

# Programmation "**UE SPORT**" tous centres

## Année universitaire 2019 / 2020

Légende	Campus d'Orsay 91	Centres 92 / 94	Stages		
Accessibilités	Activités	Jours	Horaires	Lieux	Enseignants
	AÏKIDO & Armes traditionnelles	Lundi	14h00 - 15h30	Gymnase Clos St Marcel Sceaux	Didier MICHEL
	AÏKIDO & Armes traditionnelles	Mardi	18h00 - 20h00	Orsay 225 Dojo	Didier MICHEL
	AÏKIDO & Armes traditionnelles	Jeudi	12h15 - 13h30	Orsay 225 Dojo	Didier MICHEL
	ARTS du CIRQUE	Mercredi	19h15 - 21h45	Orsay 225 C	Gérard BRACHET
	<b>ATHLETISME <i>Nouveau</i></b>	Lundi	18h00 - 20h30	Plaine des Sports Plateau de Moulon	Laurent FRESNEL
	BADMINTON	Mardi	12h00 - 13h15	Joliot Curie Centrale-Supelec Plateau de Moulon	Eric WAZYLYK
	BADMINTON	Lundi	12h30 - 14h00	CSU Chatenay Malabry	Gilles ARTIGUENAVE
	BADMINTON	Mardi	17h00 - 18h30	CSU Chatenay Malabry	Gilles ARTIGUENAVE
	BADMINTON	Mercredi	17h30 - 19h00	Orsay 225 C	Eric WAZYLYK
	BADMINTON	Jeudi	12h00 - 14h00	Orsay 225 C et B	Eric WAZYLYK
	BADMINTON	Vendredi	13h30 - 15h30	Orsay 225 C	Eric WAZYLYK
	BASKET Masculins confirmés et compétition	Lundi	17h30 - 19h30	Orsay 225 C	Amine RHOUL
	BASKET Mixte débutants / intermédiaires	Mardi	18h30 - 20h00	Orsay 310	Amine RHOUL
	BASKET Mixte	Mardi	18h00 - 20h00	ENS Cachan	Nicolas BERNON
	BASKET Masculin tous niveaux	Mercredi	18h00 - 20h00	Sceaux M.CURIE	Nicolas BERNON
	BASKET Mixte tous niveaux	Vendredi	12h15 - 13h45	Gymnase Clos St Marcel Sceaux	Didier MICHEL
	BASKET tous niveaux	Vendredi	16h00 - 18h00	Orsay 310	Eric WAZYLYK
	BOXE ANGLAISE	Lundi	19h30 - 21h30	Orsay 225 Dojo	Stéphane DUSSEAULX
	BOXE ANGLAISE	Mardi	18h30 - 20h30	Sceaux Fac de Droit J. Monnet	Stéphane DUSSEAULX
	BOXE FRANCAISE	Mercredi	18h30 - 20h30	CSU Chatenay (Studio danse)	Philippe ERCOLINO
	DANSE Contemporaine	Lundi	17h30 - 19h00	Orsay 225 Studio danse	Claudie LABOURDETTE
	DANSE Barre au Sol	Lundi	19h00 - 19h45	Orsay 225 Studio danse	Claudie LABOURDETTE
	DANSE "TROUPE DU SUAPS PARIS SUD" tous styles (sur test de niveau)	Lundi	19h45 - 21h45	Orsay 225 Studio danse	Claudie LABOURDETTE
	DANSE Moderne Cours Hommes	Mardi	19h45 - 21h15	Lieu de vie CROUS - Studio de danse	Claudie LABOURDETTE
	DANSE AFRICAINE	Mardi	19h15 - 21h15	Orsay 225 Studio danse	Delphine LENGELE
	DANSE MODERN JAZZ intermédiaires	Jeudi	17h30 - 19h00	Orsay 225 Studio danse	Claudie LABOURDETTE
	DANSE MODERN JAZZ confirmés	Jeudi	19h00 - 21h00	Orsay 225 Studio danse	Claudie LABOURDETTE
	DANSE MODERN JAZZ tous niveaux	Mercredi	18h30 - 20h30	Sceaux Fac de Droit J. Monnet	Léna GARNIER
	DANSE MODERNE	Jeudi	18h00 - 19h30	CSU Châtenay (Studio danse)	Laurence CASTELLO
	<b>ESCALADE Spécial Débutants et UE Sport <i>Nouveau</i></b>	Mercredi	17h30 - 19h30	Orsay 225 B	Jeff ALLIRAND
	ESCALADE	Mercredi	19h30 - 21h30	Orsay 225 B	Jeff ALLIRAND
	ESCALADE	Vendredi	13h30 - 15h30	Orsay 225 B	Jeff ALLIRAND
	ESCALADE	Vendredi	18h00 - 20h00	ENS Cachan	Eric TOUZEAU
	ESCRIME	Vendredi	12h15 - 13h45	Orsay 225 B	Marie-Pierre GROLIER
	FOOTBALL intermédiaires / confirmés	Lundi	20h00 - 22h30	Stade des Bruyères Chatenay-Malabry (Terrain synthétique)	Didier MICHEL
	FOOTBALL mixte intermédiaires / confirmés	Mardi	12h15 - 13h45	Stade des Bruyères Chatenay-Malabry	Didier MICHEL
	FOOTBALL débutants/ intermédiaires	Mercredi	17h00 - 19h00	Terrain de foof Synthétique plateau du Moulon	Didier MICHEL
	FOOTBALL Féminin	Mercredi	17h30 - 19h00	Terrain de foof Synthétique plateau du Moulon	Didier MICHEL

	FOOTBALL Compétition intermédiaires/ confirmés	Mercredi	19h00 - 21h30	Terrain de foof Synthétique plateau du Moulon	Didier MICHEL
	GOLF Débutants uniquement <b>Nouveau</b>	Mardi	13h00 - 14h00	Golf de Verrières le Buisson avec Brian ACARD	<a href="mailto:patrick.ester@u-psud.fr">patrick.ester@u-psud.fr</a>
	GOLF Intermédiaires <b>Nouveau</b>	Mardi	13h00 - 15h00	Golf de Verrières le Buisson	<a href="mailto:patrick.ester@u-psud.fr">patrick.ester@u-psud.fr</a>
	GOLF Confirmés	Mercredi	13h30 - 15h30	Golf de Verrières le Buisson	<a href="mailto:patrick.ester@u-psud.fr">patrick.ester@u-psud.fr</a>
	GOLF Débutants prioritaires	Jeudi	14h00 - 17h00	Golf de Verrières le Buisson	<a href="mailto:patrick.ester@u-psud.fr">patrick.ester@u-psud.fr</a>
	GYM DE LA FORME	Mercredi	13h00 - 14h00	Sceaux Fac de Droit J. Monnet	Didier MICHEL
	GYM DE LA FORME	Mercredi	16h00 - 17h30	CSU Chatenay Malabry	Patrick ESTER
	GYM DE LA FORME	Mercredi	17h30 - 19h00	CSU Chatenay Malabry	Patrick ESTER
	GYM DE LA FORME/Cross Training	Mercredi	17h00 - 19h00	Orsay 225 salle musculation	Steeven DA SILVA
	GYM DE LA FORME	Vendredi	12h00 - 13h30	Orsay 225 salle musculation	Eric WAZYLYK
	HANDBALL Masculin tous niveaux	Lundi	19h45 - 21h45	Orsay 225 C	Jeff ALLIRAND
	HANDBALL Masculin intermédiaires / confirmés	Mardi	19h30 - 21h30	Orsay 225 C	Jeff ALLIRAND
	HANDBALL Féminin tous niveaux	Mardi	17h30 - 19h30	Orsay 225 C	Pascal DENIS
	HANDBALL Féminin tous niveaux	Mercredi	17h30 - 19h00	CSU Chatenay Malabry	Gilles ARTIGUENAVE
	HANDBALL Masculin tous niveaux	Mercredi	19h00 - 20h30	CSU Chatenay Malabry	Gilles ARTIGUENAVE
	JUDO tous niveaux	Lundi	17h45 - 19h30	Orsay 225 Dojo	Patrick MAUPU
	JUDO tous niveaux	Mercredi	17h45 - 19h30	Orsay 225 Dojo	Patrick MAUPU
	KARATE tous niveaux	Mercredi	19h30 - 21h30	Orsay 225 Dojo	Jean Claude ANKRI
	MUSCULATION LOURDE	Lundi	17h30 - 20h30	Fac de droit J Monnet Sceaux	Patrick ESTER
	MUSCULATION POIDS DE CORPS	Lundi	17h30 - 20h30	Fac de droit J Monnet Sceaux	Patrick ESTER
	MUSCULATION UE Uniquement	Jeudi	17h30 - 19h30	Lieu de vie CROUS - bât 620 - Salle de musculation	Gwenaël GONTOUT
	NATATION et préparation BNSSA	Mardi	18h30 - 20h30	Orsay Piscine Municipale bassin nordique	Pierre BLANC
	NATATION et préparation BNSSA	Jeudi	19h00 - 21h00	Centre Omnisport Pierre De Coubertin MASSY	Pierre BLANC
	NATATION tous niveaux	Lundi	12h00 - 13h00	Cachan Piscine Municipale	Pierre BLANC
	NATATION tous niveaux	Lundi	12h30 - 13h30	Cachan Piscine Municipale	Pierre BLANC
	NATATION tous niveaux	Lundi	13h00 - 14h00	Cachan Piscine Municipale	Pierre BLANC
	NATATION tous niveaux	Mardi	12h00 - 13h00	Cachan Piscine Municipale	Pierre BLANC
	NATATION tous niveaux	Mardi	12h30 - 13h30	Cachan Piscine Municipale	Pierre BLANC
	NATATION tous niveaux	Mardi	13h00 - 14h00	Cachan Piscine Municipale	Pierre BLANC
	NATATION tous niveaux	Mardi	16h45 - 17h30	Orsay Piscine Municipale	Pierre BLANC
	NATATION tous niveaux	Mardi	17h30 - 18h30	Orsay Piscine Municipale bassin nordique	Pierre BLANC
	NATATION tous niveaux	Jeudi	12h00 - 13h00	Cachan Piscine Municipale	Pierre BLANC
	NATATION tous niveaux	Jeudi	12h30 - 13h30	Cachan Piscine Municipale	Pierre BLANC
	NATATION tous niveaux	Jeudi	13h00 - 14h00	Cachan Piscine Municipale	Pierre BLANC
	NATATION tous niveaux	Vendredi	12h00 - 13h00	Cachan Piscine Municipale	Pierre BLANC
	NATATION tous niveaux	Vendredi	12h30 - 13h30	Cachan Piscine Municipale	Pierre BLANC
	NATATION tous niveaux	Vendredi	13h00 - 14h00	Cachan Piscine Municipale	Pierre BLANC
	NATATION	Vendredi	16h00 - 16h45	Orsay Piscine Municipale	Gilles ARTIGUENAVE
	NATATION	Vendredi	16h45 - 17h30	Orsay Piscine Municipale	Gilles ARTIGUENAVE
	PILATES	Mardi	12h00 - 13h00	Orsay 225 Studio danse	Jean JEUVEY
	PILATES	Mardi	13h00 - 14h00	Orsay 225 Studio danse	Jean JEUVEY
	PILATES	Jeudi	13h00 - 13h45	Lieu de Vie CROUS studio de danse	Anne TOLLIE
	PLONGEE	Jeudi	18h00 - 19h00	Fosse à plongée Piscine Antony	Eric LEGRENEUR et C-M FALINOWER
	PLONGEE	Jeudi	19h00 - 20h00	Fosse à plongée Piscine Antony	Eric LEGRENEUR et C-M FALINOWER
	RUGBY "Touché" Féminin & Masculin	Lundi	19h30 - 21h00	Terrain de rugby Synthétique plateau du Moulon	Brian ACARD
	RUGBY Uniquement Masculin	Mardi	19h30 - 21h30	Terrain de rugby Synthétique plateau du Moulon	Gilles ARTIGUENAVE

	SOPHROLOGIE	Mercredi	12h15 - 13h15	Orsay 225 Dojo	Olivier BONY
	SPORT SANTE et MEDIATION CORPORELLE DOUCE (1er semestre)	Vendredi	17h45 - 19h15	Lieu de Vie CROUS studio de danse	Claudie LABOURDETTE
	SQUASH tous niveaux (matériel fourni)	Mercredi	18h45 - 20h15	8 av de Scandinavie LES ULIS	Olivier JAOUÏ
	SQUASH tous niveaux (matériel fourni)	Jeudi	14h00 - 15h30	Bourg La Reine	Pierre BLANC
	SQUASH tous niveaux (matériel fourni)	Jeudi	15h30 - 17h00	Bourg La Reine	Pierre BLANC
	STAGE DE SKI / SNOWBOARD	11 au 18 janv	St Sorlin d'Arves		Pierre BLANC
	STRETCHING	Mardi	18h15 - 19h00	Orsay 225 Studio danse	Claudie LABOURDETTE
	STRETCHING	Vendredi	13h00 - 13h45	Orsay 225 Studio danse	Claudie LABOURDETTE
	TENNIS de TABLE tous niveaux	Lundi	19h15 - 21h15	Orsay 225 B	Achour BENSAAADA
	TENNIS de TABLE tous niveaux	Mercredi	19h15 - 21h15	Orsay 225 B	Achour BENSAAADA
	TENNIS débutants (sur test de niveau)	Mardi	20h00 - 22h00	Orsay 310 (hiver) + extérieur 335	Franck BENARD
	TENNIS intermédiaires (sur test de niveau)	Mercredi	19h00 - 20h30	Orsay 310 (hiver) + extérieur 335	Eric WAZYLYK
	TENNIS intermédiaires (sur test de niveau)	Mercredi	20h30 - 22h00	Orsay 310 (hiver) + extérieur 335	Eric WAZYLYK
	TENNIS confirmés/compétition	Mercredi	20h00 - 22h00	Gif / Yvette Le Moulon + 335 (avril)	Franck BENARD
	TENNIS débutants / intermédiaires (sur test de niveau)	Vendredi	18h00 - 19h00	Orsay 310 (hiver) + extérieur 334	Eric WAZYLYK
	TENNIS débutants / intermédiaires (sur test de niveau)	Vendredi	19h00 - 20h00	Orsay 310 (hiver) + extérieur 335	Eric WAZYLYK
	TRAMPOLINE tous niveaux	Mercredi	19h00 - 21h30	Orsay 225 C	José WASCAT
	VOLLEY Mixte tous niveaux	Lundi	17h30 - 19h30	Orsay 310	Jeff ALLIRAND
	VOLLEY Mixte tous niveaux	Lundi	18h00 - 20h00	CSU Chatenay Malabry	Gilles ARTIGUENAVE
	VOLLEY Mixte tous niveaux	Lundi	18h00 - 20h00	ENS Cachan	Kamel BENARICHA
	VOLLEY Mixte tous niveaux	Mardi	17h30 - 19h30	Orsay 225 B	Jeff ALLIRAND
	VOLLEY Mixte tous niveaux	Jeudi	17h00 - 18h30	CSU Chatenay Malabry	Gilles ARTIGUENAVE
	VTT / TRAIL - RUN AND BIKE - COURSE ORIENTATION	Jeudi	14h00 - 16h30	Orsay 225	Christophe DELAHAYE
	YOGA	Lundi	14h30 - 16h00	Sceaux Fac de Droit J. Monnet	Patrick ESTER
	YOGA	Lundi	16h00 - 17h30	Sceaux Fac de Droit J. Monnet	Patrick ESTER
	YOGA ACROBATIQUE <i>Nouveau</i>	Lundi	12h15 - 13h15	Lieu de Vie CROUS studio de danse	Noémie SCHEFFER
	YOGA	Jeudi	12h00 - 13h00	Lieu de Vie CROUS studio de danse	Anne TOLLIE
	YOGA	Jeudi	17h30 - 19h00	Sceaux Fac de Droit J. Monnet	Patrick ESTER
	ZUMBA STEP	Mardi	17h30 - 18h15	Orsay 225 Studio danse	Claudie LABOURDETTE
	ZUMBA STEP	Vendredi	12h15 - 13h00	Orsay 225 Studio danse	Claudie LABOURDETTE

**Inscriptions** pour le 1er semestre 2019/2020 : à partir du **vendredi 6 sept 2019**

**Inscriptions** pour le 2nd semestre 2019/2020 : à partir du **lundi 6 janvier 2020**

**Début des enseignements** : le **lundi 16 septembre 2019** sur les lieux de pratique.

**Début des enseignements** : le **lundi 20 janvier 2020** sur les lieux de pratique.