

Programmation du **SUAPS de l'UPS** tous centres

Année universitaire 2019/ 2020

Stages	Campus d'Orsay 91	Centres 92 / 94	En partenariat avec la PSUC www.psuc.fr	En partenariat avec l'ASESCO	Université Saint-Quentin-en-Yvelines	Univers. d'Evry	
Accessibilité	Activités	Jour	Horaires	Lieu	Enseignant	Suppl.	
	AEROBIC/STEP	Jeudi	15h30 - 17h00	Evry Salle polyvalente Bâtiment 1er cycle	Sébastien GAY	FP	
♿	AIKIDO & armes traditionnelles	Lundi	14h00 - 15h30	Gymnase du Clos Saint Marcel SCEAUX	Didier MICHEL	FP+UE	
	AIKIDO & armes traditionnelles	Mardi	18h00 - 20h00	Orsay 225 Dojo	Didier MICHEL	FP+UE	
	AIKIDO & armes traditionnelles	Jeudi	12h15 - 13h30	Orsay 225 Dojo	Didier MICHEL	FP+UE	
	ARTS CHINOIS (WUSHU) Sanda (Boxe Chinoise)	Vendredi	19h00 - 21h45	Orsay 225 Dojo	Anouar LEMKARANE	FP ASESCO OUI	
	ARTS CHINOIS (WUSHU) Armes	Mardi	19h30 - 21h45	Orsay 225 B	Luca VEYRIN	FP ASESCO OUI	
	ARTS CHINOIS (WUSHU) Kungfu Traditionnel	Vendredi	19h00 - 21h45	Orsay 225 Dojo	Luca VEYRIN	FP ASESCO OUI	
	ARTS du CIRQUE	Mercredi	19h15 - 21h45	Orsay 225 C	Gérard BRACHET	UE + FP	
	ARTS DU CIRQUE	Jeudi	13h15 - 15h00	Evry Salle Cathédrale Aqora	Olivier BENOIT	FP 2ème semestre	
	ARTS DU CIRQUE	Jeudi	15h00 - 16h45	Evry Salle Cathédrale Aqora	Olivier BENOIT	FP 2ème semestre	
	ARTS MARTIAUX Mixtes	Jeudi	A déterminer	Lisses Sport Académie	Marielle SUCHET	FP 2ème semestre	
	ATHLETISME <i>nouveau</i>	Lundi	18h00 - 20h30	Plaine des Sports Plateau du Moulon GIF/Yvette	Laurent FRESNEL	UE + FP	
	ATHLETISME	Jeudi	14h00 - 16h00	Bondoufle Stade Bobin	Boris LE HELLOCO	FP	
	ATHLETISME	Jeudi	14h00 - 16h00	Bondoufle Stade Bobin	Jérémy MOULIN	FP	
♿	BADMINTON Autonome	Lundi	12h00 - 13h30	Orsay 225 C	Réf : E. WASYLYK - PSUC	FP	
	BADMINTON Tous niveaux	Mardi	12h00 - 13h15	Gymnase Joliot Curie - Ecole centrale Supélec	Eric WASYLYK	UE + FP	
♿	BADMINTON Tous niveaux	Lundi	12h30 - 14h00	CSU Chatenay Malabry	Gilles ARTIGUENAVE	UE + FP	
♿	BADMINTON Autonome	Mardi	12h00 - 13h30	Orsay 310	Réf : E. WASYLYK - PSUC	FP	
♿	BADMINTON Tous niveaux	Mardi	17h00 - 18h30	CSU Chatenay Malabry	Gilles ARTIGUENAVE	UE + FP	
	BADMINTON Autonome	Mardi	18h30 - 20h30	CSU Chatenay Malabry	AS Pharma	FP	
♿	BADMINTON Tous niveaux UE uniquement	Mercredi	17h30 - 19h00	Orsay 225 C	E. WASYLYK	UE	
♿	BADMINTON Tous niveaux	Jeudi	12h00 - 14h00	Orsay 225 C et B	Eric WASYLYK	FP+FFSportU+UE	
♿	BADMINTON Tous niveaux	Vendredi	13h30 - 15h30	Orsay 225 C et B	Eric WASYLYK	FP+FFSportU+UE	
♿	BADMINTON Autonome	Vendredi	15h30 - 17h00	Orsay 225 C et B	Réf : E. WASYLYK - PSUC	FP	
♿	BADMINTON Autonome	Vendredi	17h00 - 18h30	Orsay 225 C et B	Réf : E. WASYLYK - PSUC	FP	
♿	BADMINTON Autonome	Vendredi	18h30 - 20h00	Orsay 225 C et B	Réf : E. WASYLYK - PSUC	FP	
♿	BADMINTON Autonome	Vendredi	20h00 - 21h30	Orsay 225 C et B	Réf : E. WASYLYK - PSUC	FP	
♿	BADMINTON Autonome	Vendredi	17h00 - 19h00	CSU Chatenay Malabry	AS Pharma	FP	
♿	BADMINTON Autonome	Vendredi	19h00 - 20h30	CSU Chatenay Malabry	AS Pharma	FP	
	BADMINTON <i>nouveau</i>	Jeudi	12h00 - 13h30	Gymnase Joliot Curie - Ecole centrale Supélec	Rodolphe TOUSSAINT	FP	
	BADMINTON	Mercredi	18h30 - 20h00	Evry Gymnase Notre Dame de Sion	Laurent CALLEN	FP	
	BADMINTON	Mercredi	20h00 - 21h30	Evry Gymnase Notre Dame de Sion	Laurent CALLEN	FP 2ème semestre	
	BADMINTON	Jeudi	18h30 - 20h30	Evry Gymnase Notre Dame de Sion	Eric AUDRY	FP	
	BALL TRAP (Parcours chasse & fosse olymp)	Consulter le site du psuc : www.psuc-athletisme.fr			PSUC	FP PSUC OUI	
♿	BASKET Masculins confirmés et compétition	Lundi	17h30 - 19h30	Orsay 225 C	Amine RHOUL	FP+FFSportU+UE	
♿	BASKET Mixte Autonome	Lundi	20h15 - 22h00	CSU Chatenay Malabry	AS Pharma	FP	
♿	BASKET Mixte débutants / intermédiaires	Mardi	18h30 - 20h00	Orsay 310	Amine RHOUL	UE + FP	
♿	BASKET Mixte	Mardi	18h00 - 20h00	ENS Cachan	Nicolas BERNON	FP+UE	
♿	BASKET Masculin tous niveaux	Mercredi	18h00 - 20h00	Gymnase Marie Curie SCEAUX	Nicolas BERNON	FP+UE	
♿	BASKET Mixte tous niveaux	Vendredi	12h15 - 13h45	Gymnase du Clos Saint Marcel SCEAUX	Didier MICHEL	FP+FFSportU+UE	
♿	BASKET Tous niveaux	Vendredi	16h00 - 18h00	Orsay 310	Eric WASYLYK	UE + FP	
♿	BASKET-FAUTEUIL <i>nouveau</i> - du 11/11/2019 au 17/01/2020	Lundi	12h00 - 13h30	Orsay 225 B	Karima SEDKI - Timothé BONNOT	FP	
	BILLARD Français	billard-info@psuc.fr			Orsay 304 1er étage	PSUC	FP PSUC OUI
	BODY ATTACK / CARDIO RENFO <i>nouveau</i>	Mardi	12h15 - 13h15	Lieu de Vie CROUS Studio de danse	Gwenaël GONTOUT	FP	
	BOXE ANGLAISE	Mardi	18h30 - 20h30	Fac de Droit J. Monnet SCEAUX	Stéphane DUSSEAUX	FP+UE	
	BOXE ANGLAISE	Lundi	19h30 - 21h30	Orsay 225 Dojo	Stéphane DUSSEAUX	FP+UE	
	BOXE ANGLAISE <i>nouveau</i>	Mercredi	18h15 - 19h15	Salle polyvalente Faculté de Médecine KREMLIN-BICETRE	??	FP	
	BOXE FRANCAISE Tous niveaux	Mardi	12h00 - 14h00	Orsay 225 Dojo	Alexandre GONIN	FP ASESCO OUI	
	BOXE FRANCAISE Tous niveaux	Mercredi	18h30 - 20h30	CSU Chatenay Malabry (Studio danse)	Philippe ERCOLINO	FP+UE	
	BOXE FRANCAISE Tous niveaux	Jeudi	17h30 - 19h30	Orsay 225 Demi - dojo	Dedit MUSHATSI	FP ASESCO OUI	
	BOXE FRANCAISE Tous niveaux	Vendredi	12h00 - 14h00	Orsay 225 Dojo	Alexandre GONIN	FP ASESCO OUI	
	BOXE FRANCAISE	Jeudi	12h30 - 13h30	Evry Salle polyvalente Bâtiment 1er cycle	Sandra LE GUENNE	FP	
	BOXE FRANCAISE	Jeudi	14h00 - 15h30	Evry Gymnase JL Moulin	Sandra LE GUENNE	FP	
	BOXE FRANCAISE	Jeudi	15h30 - 17h00	Evry Gymnase JL Moulin	Sandra LE GUENNE	FP	
	CAPOEIRA Tous niveaux	Vendredi	20h30 - 22h00	Orsay 225 Studio danse	Steve ROMAIN	FP ASESCO OUI	
	CARDIO BODY FIT	Jeudi	12h00 - 13h00	Saint-Quentin-en-Yvelines Gymnase Vauban	Pierre NIETO	FP	
	CARDIO TRAINING	Lundi	12h30 - 13h30	Evry Salle polyvalente Bâtiment 1er cycle	Jérôme PERRIER	FP	
♿	CECIFOOT <i>nouveau</i> - du 20/01/2020 au 20/03/2020	Lundi	12h00 - 13h30	Orsay 225 B	Karima SEDKI - Timothé BONNOT	FP	
	CORDES/DUBBLES DUTCH	Jeudi	15h30 - 17h00	Evry Gymnase Carpentier	Ilyes DEBAH	FP 2ème semestre	
	CROSS FIT	Jeudi	13h45 - 15h15	Lisses Sport Académie	Loïc THENAULT	FP 2ème semestre	
	CROSS TRAINING	Lundi	18h00 - 18h45	Lieu de Vie CROUS Salle de musculation	Gwenaël GONTOUT	FP	
	CROSS TRAINING Uniquement personnels	Jeudi	12h45 - 13h30	Lieu de Vie CROUS Salle de musculation	Gwenaël GONTOUT	FP	
	CUISSES ABDOS FESSIERS + STRETCHING	Mardi	18h15 - 19h30	Lieu de Vie CROUS Studio de danse	Lieu de Vie CROUS Studio de danse	FP	
	CUISSES ABDOS FESSIERS	Jeudi	19h15 - 20h15	Lieu de Vie CROUS Studio de danse	Delphine LENGELE	FP	
	DANSE "TROUPE Danse SUAPS Paris Sud" tous styles (sur tests de niv)	Lundi	19h45 - 21h45	Orsay 225 Studio danse	Claudie LABOURDETTE	FP+UE+UE STAPS+FFSportU	
	DANSE MODERNE (Cours Hommes)	Mardi	19h45 - 21h15	Lieu de Vie CROUS Studio danse	Claudie LABOURDETTE	FP+UE+UE STAPS+FFSportU	
	DANSE AFRICAINE	Mardi	19h15 - 21h15	Orsay 225 Studio danse	Delphine LENGELE	FP+UE	

	DANSE CONTEMPORAINE	Lundi	17h30 - 19h00	Orsay 225 Studio danse	Claudie LABOURDETTE	FP+UE+UE STAPS	
	DANSE CONTEMPORAINE	Mardi	18h30 - 20h00	Evry Gymnase Notre Dame de Sion	Julie GALLAND	FP 2ème semestre	
	DANSE CONTEMPORAINE	Mardi	20h00 - 21h30	Evry Gymnase Notre Dame de Sion	Julie GALLAND	FP 2ème semestre	
	Activités	Jour	Horaires	Lieu	Enseignant		Suppl.
	DANSE BARRE AU SOL	Lundi	19h00 - 19h45	Orsay 225 Studio danse	Claudie LABOURDETTE	FP+UE	
	DANSE HIP HOP Tous niveaux	Vendredi	19h30 - 21h30	Lieu de vie CROUS Studio danse	Nick KELLIET	FP ASESCO	OUI
	DANSE HIP HOP Tous niveaux	Samedi	10h00 - 13h00	Lieu de vie CROUS Studio danse	Nour CHAHINE	FP ASESCO	OUI
	DANSE MODERN JAZZ Tous niveaux	Mercredi	18h30 - 20h30	Fac de Droit J. Monnet SCEAUX	Léna GARNIER	FP+UE	
	DANSE MODERN JAZZ <i>nouveau</i>	Jeudi	19h30 - 20h30	Salle polyvalente Faculté de Médecine KREMLIN-BICETRE	??	FP	
	DANSE MODERN JAZZ Confirmés	Jeudi	19h00 - 21h00	Orsay 225 Studio danse	Claudie LABOURDETTE	FP+UE	
	DANSE MODERN JAZZ Débutants/intermédiaires	Jeudi	17h30 - 19h00	Orsay 225 Studio danse	Claudie LABOURDETTE	FP+UE	
	DANSE MODERNE/COMTEMPORAINE Tous niveaux	Jeudi	18h00 - 19h30	CSU Chatenay Malabry (Studio danse)	Laurence CASTELLO	FP + UE	
	DANSE ROCK Intermédiaires	Vendredi	19h30 - 20h30	Orsay 225 Studio danse	Jeremy SEITZ & Marion BEGUIN	FP ASESCO	OUI
	DANSE ROCK Débutants	Vendredi	18h30 - 19h30	Orsay 225 Studio danse	Jeremy SEITZ & Marion BEGUIN	FP ASESCO	OUI
	DANSE SALSA Débutants	Mercredi	18h00 - 19h00	Orsay 225 Studio danse	Pépito & Pedro JACKSON	FP ASESCO	OUI
	DANSE SALSA Intermédiaires	Mercredi	19h00 - 20h00	Orsay 225 Studio danse	Pépito & Pedro JACKSON	FP ASESCO	OUI
	DANSE WEST COAST SWING Débutants	Mercredi	20h00 - 21h00	Orsay 225 Studio danse	Kelly DABIN	FP ASESCO	OUI
	DANSE WEST COAST SWING Intermédiaires	Mercredi	21h00 - 22h00	Orsay 225 Studio danse	Kelly DABIN	FP ASESCO	OUI
	ESCALADE Autonome (Sous réserve TEST d'autonomie)	Lundi	19h15 - 21h45	Orsay 225 B	Réf : J. F ALLIRAND & PSUC	FP	
	ESCALADE Autonome (Sous réserve TEST d'autonomie)	Mardi	19h30 - 21h45	Orsay 225 B	Réf : J. F ALLIRAND & PSUC	FP	
	ESCALADE Spécial débutants	Mercredi	17h30 - 19h30	Orsay 225 B	Jeff ALLIRAND	FP+UE	
	ESCALADE	Mercredi	19h30 - 21h30	Orsay 225 B	Jeff ALLIRAND	FP+UE	
	ESCALADE	Vendredi	13h30 - 15h30	Orsay 225 B	Jeff ALLIRAND	FP+UE	
	ESCALADE	Vendredi	18h00 - 20h00	ENS Cachan	Eric TOUZEAU	FP+UE	
	ESCALADE <i>nouveau</i>	Mercredi	12h00 - 13h15	Gymnase Joliot Curie - Ecole Centrale Supélec	Frédéric FARGUES	FP	
	ESCALADE <i>nouveau</i>	Vendredi	19h00 - 21h00	Gymnase Joliot Curie - Ecole Centrale Supélec	??	FP	
	ESCALADE	Jeudi	12h30 - 14h00	Lisses Salle BO3	Laurent CALLEN	FP	
	ESCALADE	Lundi	18h30 - 20h00	Evry Gymnase des écrins	Laurent CALLEN	FP	
	ESCALADE	Jeudi	14h00 - 16h00	Evry Gymnase des écrins	Marielle SUCHET	FP	
	ESCALADE	Jeudi	16h00 - 18h00	Evry Gymnase des écrins	Marielle SUCHET	FP 2ème semestre	
	ESCALADE sorties de plein air	Week-end	Selon programme	des sorties escalade-info@psuc.fr	PSUC		OUI
	ESCRIME	Vendredi	12h15 - 13h45	Orsay 225 B	Marie PIERRE-GROLIER	FP+FFSportU+UE+UE STAPS	
	ETIREMENTS	Mercredi	12h00 - 12h45	Evry Salle polyvalente Bâtiment 1er cycle	Marielle SUCHET	FP	
	ETIREMENTS/RELAXATION	Lundi	16h30 - 18h00	Evry Salle polyvalente Bâtiment 1er cycle	Marielle SUCHET	FP	
	ETIREMENTS/RELAXATION	Mercredi	18h15 - 19h45	Evry Salle polyvalente Bâtiment 1er cycle	Marielle SUCHET	FP	
	EVRY TRAIL URBAIN ET COLOR TRAIL	Samedi 30/19	Variables	Evry Départ Hall du bâtiment 1er cycle	Marielle SUCHET	FP	
	FITNESS <i>nouveau</i>	Lundi	19h00 - 19h45	Salle Polyvalente Faculté de Médecine KREMLIN-BICETRE	Dafer NALOUTI	FP	
	FITNESS <i>nouveau</i>	Lundi	19h45 - 20h30	Salle Polyvalente Faculté de Médecine KREMLIN-BICETRE	Dafer NALOUTI	FP	
	FOOTBALL Intermédiaires / confirmés	Lundi	20h00 - 22h30	Stade des Bruyères CHATENAY-MALABRY (terrain synthé comp)	Didier MICHEL	FP+FFSportU+UE	
	FOOTBALL Masculins & Féminines intermédiaires / confirmés	Mardi	12h15 - 13h45	Stade des Bruyères CHATENAY-MALABRY	Didier MICHEL	FP+FFSportU+UE	
	FOOTBALL Loisirs	Mardi	18h30 - 20h00	Orsay 225 Terrain foot	Franck REVEILLON	FP	
	FOOTBALL Loisirs	Mardi	20h00 - 21h30	Orsay 225 Terrain foot	Franck REVEILLON	FP	
	FOOTBALL Compétition intermédiaires / confirmés	Mercredi	19h00 - 21h30	Synthétique Plaine des sports du Moulon	Didier MICHEL	FFSportU+UE	
	FOOTBALL Débutants / intermédiaires	Mercredi	17h00 - 19h00	Synthétique Plaine des sports du Moulon	Didier MICHEL	UE	
	FOOTBALL Féminin	Mercredi	17h30 - 19h00	Synthétique Plaine des sports du Moulon	Didier MICHEL	FP+UE	
	FOOTBALL	Jeudi	14h00 - 16h00	Evry Stade Desrov du Roure	Thomas HERVIEUX	FP	
	FRANCHISSEMENT URBAIN	Jeudi	15h00 - 17h00	Evry Départ Hall du bâtiment 1er cycle	Rudy DUONG	FP 2ème semestre	
	FRANCHISSEMENT URBAIN	Jeudi	17h00 - 19h00	Evry Départ Hall du bâtiment 1er cycle	Rudy DUONG	FP 2ème semestre	
	FUTSAL	Mercredi	20h30 - 22h00	CSU Chatenay Malabry	Gilles ARTIGUENAVE	FP	
	FUTSAL	Mardi	12h15 - 13h45	Orsay 225 C	Nicolas VIGNAIS	FP	
	FUTSAL	Lundi	18h30 - 20h30	Evry Gymnase Notre Dame de Sion	Eric DUPRAT	FP	
	FUTSAL - Féminin	Jeudi	13h30 - 15h00	Lisses Gymnase M.Paul EDF	Eric DUPRAT	FP	
	FUTSAL	Jeudi	15h15 - 16h45	Lisses Gymnase M.Paul EDF	Eric DUPRAT	FP	
	FUTSAL	Jeudi	17h00 - 18h30	Lisses Gymnase M.Paul EDF	Eric DUPRAT	FP 2ème semestre	
	FUTSAL	Vendredi	17h00 - 18h30	Lisses Gymnase M.Paul EDF	Eric DUPRAT	FP 2ème semestre	
	GOLF Débutants uniquement	Mardi	13h00 - 14h00	Golf de Verrières le Buisson	Brian ACARD	FP+UE patrick.ester@u-psud.fr	
	GOLF Intermédiaires	Mardi	13h00 - 15h00	Golf de Verrières le Buisson	Patrick ESTER	FP+UE patrick.ester@u-psud.fr	
	GOLF Confirmés	Mercredi	13h30 - 15h30	Golf de Verrières le Buisson	Patrick ESTER	FP+UE patrick.ester@u-psud.fr	
	GOLF Débutants prioritaires étudiants	Jeudi	14h00 - 17h00	Golf de Verrières le Buisson	Patrick ESTER	FP+UE patrick.ester@u-psud.fr	
	GOLF Initiés Spécial personnel	Jeudi	13h00 - 14h00	Golf de Verrières le Buisson	Patrick ESTER	FP patrick.ester@u-psud.fr	
	GOLF	Mardi	12h30 - 13h30	Vauresson - Haras de Jardv	Pierre NIETO	FP	
	GOLF	Vendredi	12h30 - 13h30	Vauresson - Haras de Jardv	Pierre NIETO	FP	
	Gym de la forme Spécial personnel	Mercredi	12h00 - 13h00	Fac de Droit J. Monnet SCEAUX	Didier MICHEL	FP	
	Gym de la forme	Mercredi	13h00 - 14h00	Fac de Droit J. Monnet SCEAUX	Didier MICHEL	FP+UE	
	Gym de la forme	Mercredi	16h00 - 17h30	CSU Chatenay Malabry	Patrick ESTER	FP+UE	
	Gym de la forme	Mercredi	17h30 - 19h00	CSU Chatenay Malabry	Patrick ESTER	FP+UE	
	Gym de la forme/Cross Training	Mercredi	17h00 - 19h00	Orsay 225 salle musculation	Steeven DA SILVA	UE+FP	
	Gym de la forme	Vendredi	12h00 - 13h30	Orsay 225 salle musculation	Eric WASYLYK	UE+FP	
	Gym forme/Cross training	Mercredi	16h30 - 18h00	Evry Salle polyvalente Bâtiment 1er cycle	Marielle SUCHET	FP	
	Gym forme/Cross training	Jeudi	13h45 - 15h15	Evry Salle polyvalente Bâtiment 1er cycle	Arnaud RIZZO	FP	
	Gym forme/Cross training	Jeudi	15h30 - 17h00	Evry Salle polyvalente Bâtiment 1er cycle	Arnaud RIZZO	FP 2ème semestre	
	Gym forme/Gym douce	Lundi	16h30 - 18h00	Evry Salle polyvalente Bâtiment 1er cycle	Marielle SUCHET	FP	
	HANDBALL	Lundi	18h15 - 20h15	Saint-Quentin-en-Yvelines Gymnase Descartes	Pierre NIETO	FP	
	HANDBALL Masculin tous niveaux	Lundi	19h45 - 21h45	Orsay 225 C	Jeff ALLIRAND	FP+FFSportU+UE	
	HANDBALL Féminin tous niveaux	Mardi	17h30 - 19h30	Orsay 225 C	Pascal DENIS	FP+FFSportU+UE	
	HANDBALL Masculin intermédiaires / confirmés	Mardi	19h30 - 21h30	Orsay 225 C	Jeff ALLIRAND	FP+FFSportU+UE	
	HANDBALL Féminin tous niveaux	Mercredi	17h30 - 19h00	CSU Chatenay Malabry	Gilles ARTIGUENAVE	FP+FFSportU+UE	
	HANDBALL Masculin tous niveaux	Mercredi	19h00 - 20h30	CSU Chatenay Malabry	Gilles ARTIGUENAVE	FP+FFSportU+UE	
	HANDBALL	Jeudi	14h30 - 16h00	Evry Gymnase Mauriac	Laurent CALLEN	FP	

	HIP HOP	Vendredi	18h00 - 19h45	Evry Salle polyvalente Bâtiment 1er cycle	Forster KYEREME	FP	
☞	JUDO Tous niveaux	Lundi	17h45 - 19h30	Orsay 225 Dojo	Patrick MAUPU	FP+FFSportU+UE	
☞	JUDO	Mercredi	17h45 - 19h30	Orsay 225 Dojo	Patrick MAUPU	FP+FFSportU+UE	
☞	JUDO	Jeudi	16h30 - 18h00	Evry Gymnase Faculté des métiers	Marielle SUCHET	FP 2ème semestre	
☞	KALI ESCRIMA Tous niveaux	Vendredi	20h00 - 22h00	Salle polyvalente CHABRAT Bures	Thierry CATELAN	FP ASESICO	OUI
☞	KARATE Tous niveaux	Mercredi	19h30 - 21h30	Orsay 225 Dojo	Jean Claude ANKRI	FP+UE	
	Activités	Jour	Horaires	Lieu	Enseignant		Suppl.
	KARATE	Lundi	18h00 - 19h30	Evry Gymnase Faculté des métiers	Serge Mbonao	FP 2ème semestre	
	KAYAK	Sorties organisées par la section kayak-info@psuc.fr			PSUC	FP PSUC	OUI
☞	KAYAK Débutants / intermédiaires	Mercredi	20h15 - 22h00	Orsay Piscine Municipale Petit Bassin	PSUC	FP + PSUC	OUI
	KAYAK POLO	Lundi	20h15 - 21h55	Orsay Piscine Municipale Bassin Nordique	PSUC	FP + PSUC	OUI
☞	KAYAK POLO	Mercredi	20h15 - 21h55	Orsay Piscine Municipale Bassin Nordique	PSUC	FP + PSUC	OUI
	KINBALL nouveau - du 16/09/2019 au 08/11/2019	Lundi	12h00 - 13h30	Orsay 225 B	Karima SEDKI - Timothé BONNOT	FP	
	MARCHE NORDIQUE	Plusieurs samedis par an - Informations auprès du SUAPS			Arnault DENEUBOURG	FP	
	MARCHE NORDIQUE - Spécial Personnels	Jeudi	12h30 - 13h30	Evry Départ Hall du bâtiment 1er cycle	Yvette GAIE	FP	
	MARCHE NORDIQUE	Jeudi	13h30 - 15h00	Evry Départ Hall du bâtiment 1er cycle	Angélique TRESGARTE	FP 2ème semestre	
☞	MUSCULATION + Gym de la Forme	Lundi	12h00 - 13h30	CSU Chatenay Malabry	Steeven DA SILVA	FP	
☞	MUSCULATION étudiants et personnels	Lundi	18h00 - 20h30	CSU Chatenay Malabry	??	FP	
	MUSCULATION étudiants et personnels	Mardi	12h00 - 13h30	Fac de Droit J. Monnet SCEAUX	Dafer NALOUTI	FP	
	MUSCULATION + Gym de la Forme	Mardi	12h00 - 13h30	CSU Chatenay Malabry	Steeven DA SILVA	FP	
	MUSCULATION étudiants et personnels	Mardi	18h00 - 20h30	CSU Chatenay - Malabry	??	FP	
	MUSCULATION étudiants et personnels	Mercredi	12h00 - 13h30	CSU Chatenay Malabry	Dafer NALOUTI	FP	
☞	MUSCULATION étudiants et personnels	Jeudi	12h00 - 13h30	Fac de Droit J. Monnet SCEAUX	Dafer NALOUTI	FP	
	MUSCULATION étudiants et personnels	Jeudi	18h30 - 20h30	CSU Chatenay Malabry	Gilles ARTIGUENAVE	FP	
	MUSCULATION + Gym de la Forme	Vendredi	12h00 - 13h30	CSU Chatenay Malabry	Steeven DA SILVA	FP	
	MUSCULATION étudiants et personnels	Vendredi	12h00 - 13h30	Fac de Droit J. Monnet SCEAUX	Dafer NALOUTI	FP	
	MUSCULATION étudiants et personnels	Vendredi	18h00 - 20h00	Fac de Droit J. Monnet SCEAUX	??	FP	
☞	MUSCULATION FORFAIT - Orsay et Gif/Yvette	Variables	Variables	Salle musculation Orsay 225 et Lieu de Vie CROUS	Steeven DA SILVA, Gwenael GONTOUT	FP	
☞	MUSCULATION Lourde	Lundi	17h30 - 20h30	Fac de Droit J. Monnet SCEAUX	Patrick ESTER	FP+UE	
☞	MUSCULATION Poids de Corps	Lundi	17h30 - 20h30	Fac de Droit J. Monnet SCEAUX	Patrick ESTER	FP+UE	
☞	MUSCULATION UF uniquement	Jeudi	17h30 - 19h30	Lieu de Vie CROUS Salle de musculation	Gwenael GONTOUT	UE	
	MUSCULATION spécial personnels	Lundi	13h00 - 14h00	Evry Gymnase Andre Thoison	Olivier BIDAINE	FP	
	MUSCULATION spécial personnels	Mercredi	12h30 - 13h30	Evry Gymnase Andre Thoison	Olivier BIDAINE	FP	
	MUSCULATION	Jeudi	13h30 - 15h00	Lisses Sport Académie	Christopher BARREZ	FP 2ème semestre	
	MUSCULATION	Jeudi	14h00 - 15h30	Evry Gymnase Andre Thoison	Ariles OUMER	FP	
	MUSCULATION	Jeudi	15h30 - 17h00	Evry Gymnase Andre Thoison	Ariles OUMER	FP	
☞	NANBUDO	Mardi	20h00 - 21h45	Orsay 225 Dojo	Laurent CALBRIX	PSUC	
☞	NANBUDO	Jeudi	19h30 - 21h45	Orsay 225 Dojo	Pierre BOUTONNIER	PSUC	
☞	NANBUDO	Samedi	9h00 - 11h50	Orsay 225 Dojo	Laurent CALBRIX	PSUC	
☞	NATATION Débutants, ne sachant pas nager ou à peine	Vendredi	18h00 - 20h30	Piscine Municipale CACHAN	Pierre BLANC	FP contacter pierre.blanc@u-psud.fr	
	NATATION BNSSA	Mardi	18h30 - 20h30	Orsay Piscine Municipale bassin nordique	Pierre BLANC	FP+UE	
☞	NATATION BNSSA	Jeudi	19h00 - 21h00	Piscine MASSY	Pierre BLANC	FP+UE	
☞	NATATION Tous niveaux	Lundi	12h00 - 13h00	Piscine Municipale CACHAN	Pierre BLANC	FP+UE	
☞	NATATION Tous niveaux	Lundi	12h30 - 13h30	Piscine Municipale CACHAN	Pierre BLANC	FP+UE	
☞	NATATION Tous niveaux	Lundi	13h00 - 14h00	Piscine Municipale CACHAN	Pierre BLANC	FP+UE	
☞	NATATION Tous niveaux nouveau	Lundi	18h30 - 20h30	Piscine intercommunale du KREMLIN-BICETRE	SJAPS & AS KB	FP	
☞	NATATION Tous niveaux	Mardi	12h00 - 13h00	Piscine Municipale CACHAN	Pierre BLANC	FP+UE	
☞	NATATION Tous niveaux	Mardi	12h30 - 13h30	Piscine Municipale CACHAN	Pierre BLANC	FP+UE	
☞	NATATION Tous niveaux	Mardi	13h00 - 14h00	Piscine Municipale CACHAN	Pierre BLANC	FP+UE	
☞	NATATION Tous niveaux	Mardi	16h45 - 17h30	Orsay Piscine Municipale	Pierre BLANC	FP+UE	
☞	NATATION Tous niveaux	Mardi	17h30 - 18h30	Orsay Piscine Municipale bassin nordique	Pierre BLANC	FP+UE	
☞	NATATION Tous niveaux	Jeudi	12h00 - 13h00	Piscine Municipale CACHAN	Pierre BLANC	FP+UE	
	Activités	Jour	Horaires	Lieu	Enseignant		Suppl.
☞	NATATION Tous niveaux	Jeudi	12h30 - 13h30	Piscine Municipale CACHAN	Pierre BLANC	FP+UE	
☞	NATATION Tous niveaux	Jeudi	13h00 - 14h00	Piscine Municipale CACHAN	Pierre BLANC	FP+UE	
☞	NATATION Tous niveaux	Vendredi	12h00 - 13h00	Piscine Municipale CACHAN	Pierre BLANC	FP+UE	
☞	NATATION Tous niveaux	Vendredi	12h30 - 13h30	Piscine Municipale CACHAN	Pierre BLANC	FP+UE	
☞	NATATION Tous niveaux	Vendredi	13h00 - 14h00	Piscine Municipale CACHAN	Pierre BLANC	FP+UE	
☞	NATATION Tous niveaux	Vendredi	16h00 - 16h45	Orsay Piscine Municipale	Gilles ARTIGUENAVE	FP+UE	
☞	NATATION Tous niveaux	Vendredi	16h45 - 17h30	Orsay Piscine Municipale	Gilles ARTIGUENAVE	FP+UE	
	NATATION	Jeudi	15h30 - 17h00	Evry Piscine Jean TARIS	Christopher BARREZ	FP	
	PATINAGE ARTISTIQUE	Jeudi	12h30 - 14h00	Evry Patinoire de l'Agora	Christine PASTRESSE	FP 2ème semestre	
	PATINAGE HOCKEY	Jeudi	12h30 - 14h00	Evry Patinoire de l'Agora	Grégory SPENCER	FP 2ème semestre	
	PARACHUTISME	parachutisme-info@psuc.fr Sorties organisées par la section			EFP Le Blanc (36 - Indre)	PSUC	OUI
☞	PARKOUR	Mercredi	19h15 - 21h45	Orsay 225 C	Alexandre VERROYE	FP ASESICO	OUI
☞	PILATES	Mardi	12h00 - 13h00	Orsay 225 Studio danse	Jean JEUVEY	FP + UE	
☞	PILATES	Mardi	13h00 - 14h00	Orsay 225 Studio danse	Jean JEUVEY	FP + UE	
☞	PILATES	Jeudi	13h00 - 13h45	Lieu de Vie CROUS Studio de danse	Anne TOLLIE	FP + UE	
☞	PILATES	Jeudi	13h00 - 14h00	Saint-Quentin-en-Yvelines Maison de l'étudiant	Pierre Nieto	FP	
	PILATES	Vendredi	12h30 - 13h30	Evry Salle polyvalente Bâtiment 1er cycle	Martine TESTON YIGNE	FP	
	PLONGEE	Jeudi	18h00 - 19h00	Fosse à plongée Piscine Antony	Eric LEGRENNEUR, Clément-Marc FALINOWE	FP + UE	
	PLONGEE	Jeudi	19h00 - 20h00	Fosse à plongée Piscine Antony	Eric LEGRENNEUR, Clément-Marc FALINOWE	FP + UE	
	RELAXATION	Mercredi	13h00 - 13h30	Evry Salle polyvalente Bâtiment 1er cycle	Marielle SUCHET	FP	
	RENFORCEMENT MUSCULAIRE	Jeudi	12h15 - 13h15	Saint-Quentin-en-Yvelines Gymnase Descartes	Pierre NIETO	FP	
	RENFORCEMENT MUSCULAIRE nouveau	Mercredi	19h30 - 20h30	Salle Polyvalente Faculté de Médecine KREMLIN-BICETRE	??	FP	
	QI GONG	Mercredi	12h00 - 13h00	Salle de gym (niveau 1) Le Kremlin Bicêtre	Docteur Martine BERTHIER	FP	
	RENFORCEMENT MUSCULAIRE / BODY BARRE	Mercredi	19h00 - 20h00	Lieu de Vie CROUS Studio de danse	David ANCELIN	FP	
	RUGBY Touché Féminin et Masculin nouveau	Lundi	19h30 - 21h00	Synthétique Plaine des sports du Moulon	Brian ACARD	FP + UE	

	RUGBY Masculin	Mardi	19h30 - 21h30	Synthétique Plaine des sports du Moulon	Gilles ARTIGUENAVE	FP+ FFSportU+UE	
	RUGBY	Lundi	18h30 - 20h00	Evry Stade Parc des Loges	Marielle SUCHET	FP	
	RUN RENFO	Jeudi	12h00 - 13h30	Evry Départ Hall du bâtiment 1er cycle	Arnaud RIZZO	FP 2ème semestre	
	RUN RENFO	Jeudi	12h00 - 13h30	Evry Départ Hall du bâtiment 1er cycle	Marielle SUCHET	FP 2ème semestre	
	SELF DEFENSE JeetKuneDo	Jeudi	19h30 - 22h00	Orsay 225 Demi - dojo	L. LE BOTTE	FP ASESICO	OUI
	Shiatsu	Tous	Mercredi 18h15-	Evry Salle polyvalente Bâtiment 1er cycle	Marielle SUCHET	FP 2ème semestre	
	SOPHROLOGIE	Mercredi	12h15 - 13h15	Orsay 225 Dojo	Olivier BONY	FP+UE	
	SOPHROLOGIE	Mardi	16h30 - 18h00	Evry Salle polyvalente Bâtiment 1er cycle	Françoise GALLIERA	FP 2ème semestre	
	SOPHROLOGIE	Mardi	18h15 - 19h45	Evry Salle polyvalente Bâtiment 1er cycle	Françoise GALLIERA	FP 2ème semestre	
	SPORT SANTE et MEDIATION CORPORELLE DOUCE UE uniquement	Vendredi	17h45 - 19h15	Lieu de vie CROUS Studio de danse	Ref : Claudie LABOURDETTE	UE	
	SQUASH tous niveaux, matériel fourni.	Jeudi	14h15 - 15h45	Bourg la Reine	Pierre BLANC	FP+UE	
	SQUASH tous niveaux, matériel fourni.	Jeudi	15h45 - 17h15	Bourg la Reine	Pierre BLANC	FP+UE	
	SQUASH tous niveaux, matériel fourni	Mercredi	18h45 - 20h15	Les Ulis	Les Ulis	Olivier JAQUI	
	STAGE DE SKI / SNOWBOARD Université des neiges	11 au 18 janvier 2020		Saint Sorlin d'Arves	Pierre BLANC	FP+UE+UE STAPS	
	STEP Débutants	Mardi	17h30 - 18h15	Lieu de Vie CROUS Studio de danse	David ANCELIN	FP	
	STEP Confirmés	Mercredi	18h00 - 19h00	Lieu de Vie CROUS Studio de danse	David ANCELIN	FP	
	STRETCHING	Mardi	18h15 - 19h00	Orsay 225 Studio danse	Claudie LABOURDETTE	FP+UE+UE STAPS	
	STRETCHING	Mardi	19h00 - 19h30	Lieu de Vie CROUS Studio de danse	David ANCELIN	FP	
	STRETCHING	Vendredi	13h00 - 13h45	Orsay 225 Studio danse	Claudie LABOURDETTE	FP+UE+UE STAPS	
	TAEKWONDO	Jeudi	17h30 - 19h30	Orsay 225 Demi - dojo	Aurélien STCHERBININE	FP ASESICO	OUI
	TAI CHI CHUAN	Mardi	12h00 - 14h00	Dojo du COSEC Léo Lagrange Bât 335	Denis & Hervé GRASSET	PSUC	OUI
	TAI CHI CHUAN	Vendredi	17h30 - 19h00	Orsay 225 Dojo	Denis & Hervé GRASSET	PSUC	OUI
	TENNIS de TABLE Tous niveaux	Lundi	19h15 - 21h15	Orsay 225 B	Achour BENZAADA	FP+UE	
	TENNIS de TABLE Tous niveaux	Mercredi	19h15 - 21h15	Orsay 225 B	Achour BENZAADA	FP+UE	
	TENNIS de TABLE Tous niveaux	Jeudi	14h00 - 16h00	Evry Gymnase du village (petite salle)	Olivier RIVA	FP	
	TENNIS de TABLE Tous niveaux	Jeudi	14h00 - 15h30	Evry Gymnase du village (petite salle)	Olivier RIVA	FP 2ème semestre	
	TENNIS de TABLE Tous niveaux	Jeudi	15h30 - 17h00	Evry Gymnase du village (petite salle)	Olivier RIVA	FP 2ème semestre	
	TENNIS Débutants (sur test de niveau)	Mardi	20h00 - 22h00	Orsay 310 + extérieur 335	Franck BENARD	UE + FP	
	TENNIS Confirmés compétition	Mercredi	20h00 - 22h00	GIF Le Moulon + 310 (avril)	Franck BENARD	FP+ FFSportU+UE	
	TENNIS Intermédiaires (sur test de niveau)	Mercredi	19h00 - 20h30	Orsay 310 (hiver) + extérieur 335	Eric WASYLYK	UE + FP	
	TENNIS Intermédiaires (sur test de niveau)	Mercredi	20h30 - 22h00	Orsay 310 (hiver) + extérieur 335	Eric WASYLYK	UE + FP	
	TENNIS Intermédiaires (sur tests de niveau)	Vendredi	18h00 -19h00	Orsay 310 (hiver) + extérieur 335	Eric WASYLYK	UE + FP	
	TENNIS Intermédiaires (sur tests de niveau)	Vendredi	19h00 -20h00	Orsay 310 (hiver) + extérieur 335	Eric WASYLYK	UE + FP	
	TENNIS	Jeudi	14h00 - 16h00	Grigny Tennis	Eric AUDRY	FP	
	TIR à l'ARC	Mardi	12h00 - 13h45	Orsay 225 B	Philippe BLACHE	PSUC	OUI
	TIR à l'ARC	Mercredi	12h00 - 13h45	Orsay 225 B	Philippe BLACHE	PSUC	OUI
	TRAIL Course à pied TT	Jeudi	17h30 - 19h00	Evry Départ Hall du bâtiment 1er cycle	Arnaud RIZZO	FP 2ème semestre	
	TRAMPOLINE Tous niveaux	Mercredi	19h00 - 21h30	Orsay 225 C	José WASCAT	FP+UE+FFSU+UE STAPS	
	ULTIMATE	Vendredi	12h00 - 13h30	Orsay 225 C	Jeff ALLIRAND	FP	
	VOLLEY ASSIS nouveau - du 23/03/2020 au 20/05/2020	Lundi	12h00 - 13h30	Orsay 225 B	Karima SEDKI - Timothé BONNOT	FP	
	VOLLEY Mixte tous niveaux	Lundi	17h30 - 19h30	Orsay 310	Jeff ALLIRAND	FP+ FFSportU+UE	
	VOLLEY Mixte tous niveaux	Lundi	18h00 - 20h00	CSU Chatenay Malabry	Gilles ARTIGUENAVE	FP+UE	
	VOLLEY Mixte tous niveaux	Lundi	19h30 - 21h30	Orsay 310	Ref : J. F ALLIRAND	FP	
	VOLLEY Mixte tous niveaux	Lundi	18h00 - 20h00	ENS Cachan	Kamel BENARICHA	FP+Option Cachan	
	VOLLEY Mixte tous niveaux	Mardi	17h30 - 19h30	Orsay 225 B	Jeff ALLIRAND	FP+ FFSportU+UE	
	VOLLEY Mixte tous niveaux	Mardi	20h30 - 22h00	CSU Chatenay Malabry	Ref.G. ARTIGUENAVE	FP	
	VOLLEY Mixte tous niveaux	Jeudi	17h00 - 18h30	CSU Chatenay Malabry	Gilles ARTIGUENAVE	UE+FP	
	VOLLEY Mixte tous niveaux	Mardi	18h30 - 20h30	Evry Gymnase Notre Dame de Sion	Gwenael LE ROUZIC	FP	
	VOLLEY Mixte tous niveaux	Mardi	18h30 - 20h00	Evry Gymnase Notre Dame de Sion	Gwenael LE ROUZIC	FP 2ème semestre	
	Activités	Jour	Horaires	Lieu	Enseignant	Suppl.	
	VOLLEY Mixte tous niveaux	Mardi	20h00 - 21h30	Evry Gymnase Notre Dame de Sion	Gwenael LE ROUZIC	FP 2ème semestre	
	VTT/TRAIL - RUN AND BIKE - COURSE ORIENTATION	Jeudi	14h00 - 16h30	Orsay 225	Christophe DELAHAYE	FP+FFSportU+UE	
	YOGA	Lundi	14h30 - 16h00	Fac de Droit J. Monnet SCEAUX	Patrick ESTER	FP+UE	
	YOGA	Lundi	16h00 - 17h30	Fac de Droit J. Monnet SCEAUX	Patrick ESTER	FP+UE	
	YOGA	Jeudi	17h30 - 19h00	Fac de Droit J. Monnet SCEAUX	Patrick ESTER	FP+UE	
	YOGA Spécial personnel nouveau	Lundi	12h00 - 13h00	Orsay 225 Studio danse	Christine LE SCANNF	FP	
	YOGA Acrobatique nouveau	Lundi	12h15 - 13h15	Lieu de Vie CROUS Studio de danse	Noémie SCHEFFER	FP + UE	
	YOGA nouveau	Jeudi	18h15 - 19h15	Salle Polyvalente Faculté de Médecine KREMLIN-BICETRE	??	FP	
	YOGA Spécial personnel	Mercredi	12h15 - 13h15	Orsay 225 Studio danse	Anne TOLLIE	FP	
	YOGA	Jeudi	12h00 - 13h00	Lieu de Vie CROUS Studio de danse	Anne TOLLIE	FP + UE	
	YOGA	Mardi	12h30 - 13h30	Evry Salle polyvalente Bâtiment 1er cycle	Pascale-Anne AUDRY	FP	
	YOGA	Jeudi	14h45 - 16h15	Evry Salle Danse Mauriac	Pascale-Anne AUDRY	FP 2ème semestre	
	YOGA	Jeudi	16h00 - 17h30	Evry Salle Danse Mauriac	Pascale-Anne AUDRY	FP	
	YOGA	Jeudi	16h15 - 17h45	Evry Salle Danse Mauriac	Pascale-Anne AUDRY	FP 2ème semestre	
	ZUMBA STEP	Mardi	17h30 - 18h15	Orsay 225 Studio danse	Claudie LABOURDETTE	FP + UE	
	ZUMBA STEP	Vendredi	12h15 - 13h00	Orsay 225 Studio danse	Claudie LABOURDETTE	FP + UE	

Inscriptions:



• 1 Photo d'identité



• Carte étudiant ou justificatif pour le personnel

Cotisation annuelle :

Pour les étudiants 2 créneaux intégrés à la CVEC puis 10 euros par créneau supplémentaire
Pour les personnels 40 euros pour 2 créneaux puis 10 euros par créneau supplémentaire.

Paiement en ligne sur le site du SUAPS www. sports.u-psud.fr

Paiement en ligne sur le site du SUAPS www. sports.universite-paris-saclay.fr

Modalités pour étudiants souhaitant pratiquer en compétition EFSU : nous contacter.