

DÉVELOPPEMENT DURABLE

LES GESTES DU QUOTIDIEN



S UNIVERSITÉ
PARIS
SUD

Comprendre le monde,
construire l'avenir

GESTION DE L'ÉNERGIE MOBILITÉ
GESTION DE L'EAU BIODIVERSITÉ
GESTION DES DÉCHETS

université
PARIS-SACLAY



SOMMAIRE

ÉDITORIAL	3
GESTION DES DÉCHETS	4
▶ Papier	▶ 4
▶ Café et pause déjeuner	▶ 5
▶ Tri sélectif	▶ 5
GESTION DE L'EAU	6
GESTION DE L'ÉNERGIE	7
▶ Confort thermique	▶ 7
▶ Éclairage	▶ 8
▶ Informatique	▶ 8
▶ Numérique	▶ 9
MOBILITÉ	10
BIODIVERSITÉ	11
VOS DEMANDES	12
RESSOURCES	15

Comité de rédaction : Jane Lecomte, Brigitte Bourdon, Marie Beuneu.

Rédaction : Marie Beuneu, à partir des réponses au questionnaire « bonnes pratiques de développement durable » diffusé en avril 2018.

Directrice de la publication : Sylvie Retailleau

Mise en page : Marie Beuneu

Photos : Service Environnement et Paysages ; M. LECOMPT / UPSud

Impression : Service reprographie de l'UFR Sciences de l'Université Paris-Sud, 80 exemplaires, mai 2018

ÉDITO



En tant qu'acteur de la société, que structure d'enseignement et de recherche mais également que gestionnaire de patrimoine immobilier, historique et naturel, l'Université a un rôle important à jouer en matière de développement durable.

Les initiatives en ce sens sont nombreuses, à l'échelle de l'Université Paris-Sud qui porte une cellule développement durable et responsabilité sociétale et s'engage au quotidien pour une Université verte, à l'échelle des services et unités mais également à l'échelle individuelle. En témoignent vos nombreuses réponses au questionnaire sur les bonnes pratiques en matière de protection de l'environnement !

Diffusée et partagées, ces initiatives peuvent être amplifiées, généralisées ou imitées : c'est l'objectif de ce guide des bonnes pratiques du développement durable, et du questionnaire associé. Diffusé en avril 2018, il visait à faire appel à la communauté pour collecter vos bonnes idées et vos bonnes pratiques, que chacun peut mettre en œuvre dans son quotidien pour contribuer à une Université la plus vertueuse possible au regard de nos contraintes économiques. Les petits ruisseaux font les grandes rivières ; ce guide présente des gestes, petits et grands, qui peuvent être mis en œuvre, individuellement ou collectivement, pour réduire notre empreinte écologique.

Je tiens à remercier l'ensemble des personnes ayant participé à cette enquête et permis ainsi l'élaboration de ce guide des bonnes pratiques en matière de développement, et je vous en souhaite bonne découverte !

Sylvie Retailleau, Présidente de l'Université Paris-Sud

Les réponses au questionnaire « bonnes pratiques de développement durable », diffusé en avril 2018, ont servi de base à l'élaboration de ce guide. Ce guide est également disponible en ligne, à l'adresse : <http://www.u-psud.fr/fr/universite/developpement-durable.html>

Vous pouvez également le retrouver sur le portail de l'Université Paris-Sud, dans un format adapté à la consultation sur écran :

GESTION DES DÉCHETS

► En 2017, l'Université Paris-Sud a acheté **105 tonnes de papier** de reprographie.

► **120 à 140 kg de déchets** sont produits par an par un salarié du secteur tertiaire.



PAPIER



✓ Les gestes du quotidien

- N'imprimer que les **documents nécessaires**.
- **Optimiser la mise en page** des documents (réduction des espaces, taille des polices...).
- Imprimer en **recto-verso**.
- Privilégier des **modes d'impression économiques** : noir et blanc, mode brouillon...
- Lors de réunions, **privilégier les supports numériques**.
- **Réutiliser le matériel** de classement (chemises, pochettes...).
- **Réutiliser comme brouillon** les feuilles imprimées d'un seul côté.

✓ Les gestes à plus grande échelle

- **Résilier les abonnements** de presse inutiles.
- Lors de tirages de documents chez un imprimeur, **estimer au plus juste la quantité** à imprimer.
- Utiliser du papier recyclé.
- Aux toilettes, installer des rouleaux **essuie-main textiles**, plutôt que du papier jetable.



À vous la parole

« Lors d'examens, les professeurs distribuent un nombre initial limité de feuilles de brouillon. Il faudrait que d'autres ne soient distribuées qu'à la demande des étudiants. »

Sabrina

CAFÉ



Les gestes du quotidien

- ▶ Utiliser des tasses et des verres plutôt que des gobelets en plastique.
- ▶ **Consommer l'eau du robinet** plutôt que de l'eau en bouteille.
- ▶ Au restaurant, **ajuster les portions à son appétit**.
- ▶ **Trier ses déchets** à la cantine



Les gestes à plus grande échelle

- ▶ Installer des affiches sur les machines à café **incitant à utiliser une tasse** plutôt que les gobelets en plastique.

TRI



Les gestes du quotidien

- ▶ **Trier ses déchets** afin de recycler notamment papier et carton



Les gestes à plus grande échelle

- ▶ Mettre à disposition des **poubelles pour les déchets recyclables** (emballages, déchets organiques...)
- ▶ Indiquer sur les différentes poubelles **les consignes de tri** (papiers avec agrafes, carton ondulé, couverture plastifiée...).
- ▶ Mettre en place des **dispositifs de récupération de matériels spécifiques** : matériel de photocopie, de piles...
- ▶ **Informé le personnel et les étudiants** sur les pratiques de tri.
- ▶ Doter les **poubelles extérieures de couvercles** pour éviter la dispersion.



Le saviez-vous ?

- ▶ La Direction des Systèmes d'Information (DSI) fait recycler les ordinateurs et leurs périphériques (imprimantes, claviers, souris, etc.) dans une filière DEEE (Déchets d'équipements électriques et électroniques).
- ▶ Une revalorisation des déchets verts est effectuée par le Service Environnement et Paysages de la Direction du Patrimoine.



GESTION DE L'EAU

- ▶ Un employé de bureau consomme **10 à 30 litres d'eau par jour** (hors climatisation et restauration).
- ▶ Laisser couler l'eau quand on se lave les mains **double voire triple** la consommation.

EAU



✓ *Les gestes du quotidien*

- ▶ Bien **fermer les robinets**.
- ▶ Ne **pas laisser couler** l'eau quand on se lave les mains.
- ▶ **Signaler toute fuite** aux services techniques.
- ▶ **Ne pas déverser de produits polluants** dans les toilettes ou le lavabo.

✓ *Les gestes à plus grande échelle*

- ▶ Equiper les robinets **d'économiseurs**.
- ▶ Installer des **chasses d'eau à double commande**.
- ▶ Mettre près des points d'eau des **rappels pour inciter à économiser l'eau** et à bien fermer les robinets.



À vous la parole

« Il faut impérativement sensibiliser tout le monde à la gestion raisonnée de l'eau. »

Bernadette

GESTION DE L'ÉNERGIE

- ▶ Les équipements informatiques représentent **21% de la consommation électrique** d'une entreprise de bureau.
- ▶ Une donnée numérique **parcourt 15 000 km** en moyenne.
- ▶ L'envoi d'un e-mail de 1 Mo génère **15 grammes de CO₂**.



CHAUFFAGE



Les gestes du quotidien

- ▶ Privilégier l'**aération naturelle** sur la climatisation.
- ▶ Couper le chauffage / la climatisation **en cas d'absence**.
- ▶ Couper le chauffage / la climatisation **en cas d'aération**.
- ▶ **Signaler tout dysfonctionnement** aux services techniques.
- ▶ **Fermer les volets**, les stores et rideaux pendant la nuit.
- ▶ **Dégager les radiateurs**.
- ▶ **Maintenir fermées les portes** d'accès aux bâtiments, et les portes séparant les espaces chauffés ou non.
- ▶ **Fermer les fenêtres des salles de cours** en partant après les étudiants.



Le saviez-vous ?

Le réseau de chaleur et de froid en création sur le Campus urbain Paris-Saclay est basé sur la géothermie profonde, une énergie renouvelable à 60%.

ÉCLAIRAGE



✓ Les gestes du quotidien

- ▶ Éteindre les lumières **en quittant la pièce.**
- ▶ Eteindre les lumières **lorsque la luminosité est suffisante.**
- ▶ **Dégager les fenêtres** pour limiter les obstacles à la lumière naturelle.
- ▶ **Éteindre les lumières des couloirs** pendant la journée.

✓ Les gestes à plus grande échelle

- ▶ Utiliser des **ampoules basse consommation.**
- ▶ Mettre à proximité des interrupteurs des **rappels pour inciter à bien éteindre la lumière.**
- ▶ **Réduire l'éclairage des parties communes** en dehors des heures de bureau.

INFORMATIQUE



✓ Les gestes du quotidien

- ▶ **Mettre son ordinateur en veille** pour une absence brève, **l'éteindre** pour une absence prolongée.
- ▶ **Débrancher les chargeurs** quand ils ne sont pas en cours d'utilisation.
- ▶ **Éteindre les multiprises** qui ne sont pas utilisées.
- ▶ **Désactiver les fonctions GPS, Wi-Fi, Bluetooth** de son téléphone lorsqu'elles ne sont pas utiles.
- ▶ **Régler la luminosité de son écran** pour un bon compromis entre confort visuel et économie d'énergie.
- ▶ Paramétrer imprimante et photocopieur pour une **mise en veille rapide.**
- ▶ Eviter les **économiseurs d'écran animés.**

✓ Les gestes à plus grande échelle

- ▶ Prévoir des **consignes incitant à éteindre son ordinateur** (mail rappelant de débrancher ses appareils pendant les vacances...)



À vous la parole

« Nous recevons un mail nous rappelant de débrancher les appareils avant de partir en vacances. »

Hélène

NUMÉRIQUE



Les gestes du quotidien

- ▶ **Prendre conscience de l'impact** des e-mails et des usages internet.
- ▶ Installer un **filtre anti-spams**.
- ▶ **Nettoyer sa boîte mail** et supprimer les courriers inutiles.
- ▶ Nettoyer régulièrement sa **corbeille mail** et son **dossier spam**.
- ▶ **Éviter de multiplier les destinataires** d'un e-mail.
- ▶ Envoyer en pièce jointe d'un e-mail des **fichiers allégés**.
- ▶ **Privilégier les liens internet ou liens de téléchargement** aux pièces jointes.
- ▶ **Supprimer les pièces jointes et les messages précédents** lors d'une réponse à un e-mail.
- ▶ **Vider régulièrement le cache de son navigateur**, cookies, historique de navigation, historique de téléchargements...
- ▶ **Fermer les applications et pages internet** qui ne sont pas utilisées.



Les gestes à plus grande échelle

- ▶ **Redimensionner les images** affichées sur les sites web pour les alléger.
- ▶ **Limiter les animations énergivores** sur les sites web (animations flash...).



À vous la parole

« Une réflexion sur la consommation des systèmes informatiques est souhaitable pour formuler des recommandations à destination du personnel et des étudiants. »

Oliver

MOBILITÉ

- ▶ Les personnels de l'Université effectuent en moyenne **15,3 km** entre leur domicile et le travail
- ▶ **56%** de ces trajets sont effectués **en voiture**
- ▶ Les transports sont le **premier secteur émetteur de gaz à effet de serre**



Les gestes du quotidien

MOBILITÉ



- ▶ **Covoiturer** avec ses collègues ou à l'aide d'un site de covoiturage.
- ▶ Si possible, **privilégier des modes alternatifs** à la voiture : transports en commun, vélo, marche...
- ▶ **Privilégier le train à l'avion** pour les déplacements professionnels lorsque c'est possible.
- ▶ Adopter un **mode de conduite éco-responsable** (garder une vitesse stable, éviter les accélérations et freinages non nécessaires...)
- ▶ Fixer des lieux de réunion **limitant et rationalisant les déplacements** et organiser des **réunions téléphoniques**.



Le saviez-vous ?

- ▶ Dans le cadre du Plan de Protection de l'Atmosphère (PPA) d'Île-de-France, l'Université Paris-Sud met en place un « Plan de Déplacement Campus ». Il vise à cerner les habitudes et proposer des mesures concrètes pour améliorer les déplacements des usagers et promouvoir les modes de déplacement alternatifs. Après la présentation des résultats de l'enquête fin 2017, un plan d'action sera établi en 2018.
- ▶ Au sein de l'Université Paris-Sud, une équipe projet mène une réflexion sur la constitution d'une flotte partagée de véhicules électriques.
- ▶ Sur le campus d'Orsay, Solicycle propose aux étudiants et aux personnels un service de location ou d'achat de vélos recyclés à petits prix.

BIODIVERSITÉ

► Les collections du jardin botanique du campus de Bures-Gif-Orsay comptent environ **3 000 espèces végétales**

► Un des principaux facteurs de mortalité de l'écureuil roux est la **collision sur les routes**.



BIODIVERSITÉ



✓ *Les gestes du quotidien*

- **Ne pas cueillir** les fleurs et végétaux en général.
- **Ne pas jeter** ses cigarettes et débris par terre.
- Si possible, **ramasser les déchets** vus sur son trajet.
- **Rouler à allure modérée** pour éviter une collision avec les animaux présents sur les campus.
- **Respecter les voies piétonnes** dans ses déplacements pour éviter de dégrader les espaces naturels.
- **Tenir ses animaux à portée de vue ou en laisse** à proximité des espaces naturels.

✓ *Les gestes à plus grande échelle*

- Organiser une journée de **nettoyage participatif** sur le campus.
- Organiser des **chantiers nature participatifs** sur les campus.



Le saviez-vous ?

L'Université met en œuvre de nombreuses initiatives de protection de la biodiversité : techniques alternatives de gestion des espaces verts (éco-pâturage, fauche tardive, prairies fleuries), préservation de la faune locale (nichoirs à oiseaux, ré-introduction de hérissons, prairie hôtel à insectes, ruchers...), préservation des milieux naturels (zones humides, parcelles forestières, Yvette...), ...

VOS DEMANDES

Au-delà des gestes des quotidiens, vous nous avez fait part de suggestions pour une meilleure prise en compte du développement durable à l'Université. Correspondant parfois à des initiatives déjà lancées par l'établissement, notamment sur les aspects de mobilité, elles seront toutes examinées ou ré-examinées par la Cellule Développement durable & Responsabilité Sociétale.

DÉCHETS



- ▶ Installer des cendriers devant certains lieux (cafétéria...).
- ▶ S'assurer que les déchets triés (papiers, cartons, emballages...) sont bien collectés par des filières séparées.
- ▶ Installer plus de conteneurs à verre et inciter à les utiliser.
- ▶ Installer plus de composteurs et inciter à les utiliser.
- ▶ Créer un réseau de référents pour diffuser les bonnes pratiques en matière de tri des déchets.
- ▶ Organiser la prise en charge des déchets spécifique : matériaux, gravats, métaux, verre de laboratoire...
- ▶ Limiter les produits emballés dans les distributeurs.
- ▶ Implanter des bornes de recyclage de mégots.
- ▶ Au restaurant, proposer des salières et poivrières plutôt que des sachets sel / poivre.

EAU



- ▶ Mettre en place des robinets à détecteur de mouvements.
- ▶ Récupérer l'eau de pluie pour l'arrosage.
- ▶ Prévoir une maintenance annuelle systématique sur la robinetterie des toilettes publics.
- ▶ Veiller au bon débit des robinets pour éviter le gaspillage et les éclaboussures.
- ▶ Entretien des canalisations.
- ▶ Ne pas arroser en pleine journée.

ÉNERGIE



- ▶ Mettre en place des interrupteurs muraux détecteurs de mouvements ou avec minuteurs.
- ▶ Prévoir un plan de rénovation thermique des bâtiments.
- ▶ Prévoir une mise en veille profonde automatique des PC administratifs et dans les salles de TP entre 22h et 6h.
- ▶ Envisager l'installation de panneaux photovoltaïques sur les toits des bâtiments.
- ▶ Pour les cheminements, prévoir un système d'éclairage qui s'allume au passage de piétons et cyclistes.
- ▶ Réparer les chauffages bloqués qui obligent à ouvrir les fenêtres en hiver.
- ▶ Gérer la mise en route du chauffage collectif en fonction de la température et non du calendrier.

MOBILITÉ



- ▶ Augmenter le nombre de garages à vélo.
- ▶ Mettre à disposition un parc de vélos électriques et de voitures électriques.
- ▶ Aménager douche et vestiaire pour les salariés qui viennent à vélo.
- ▶ Aménager des cheminements de mobilité douce et repenser certains trottoirs.
- ▶ Installer des logements étudiants, commerces et services sur le campus pour limiter les déplacements.
- ▶ Prévoir des pistes cyclables sur le campus et limiter la vitesse des voitures.
- ▶ Renforcer les transports au sein du campus vallée et entre le plateau et la vallée.
- ▶ Améliorer l'aménagement piéton des berges de l'Yvette.
- ▶ Limiter la circulation sur le campus aux véhicules autorisés (voitures de fonction, livreurs, etc.)
- ▶ Promouvoir le vélo avec un atelier location / réparation / bourse dans toutes les composantes.
- ▶ Éditer une carte des pistes cyclables.
- ▶ Implanter des stationnements vélo sécurisés sur le campus.

BIODIVERSITÉ



- ▶ Réaliser un potager à place des terrains de tennis en ruines de l'annexe de Jean Monnet sur le campus d'Orsay.
- ▶ Recenser les espèces animales et végétales sur les campus.
- ▶ Proposer un tracé fixe des voies piétonnes sur le campus et encourager les usagers à ne pas faire de hors piste.
- ▶ Proposer des ateliers pour sensibiliser au respect de l'environnement.
- ▶ Eviter de tondre les espaces verts de type pelouse au printemps.
- ▶ Organiser du troc de plantes ou de graines.
- ▶ Nommer plus de plantes sur le campus.
- ▶ Faire plus de prévention.

DIVERS



- ▶ *« Il manque cruellement de banc/tables pour manger dehors le midi quand le temps le permet. »*
- ▶ *« Je souhaiterais que la cantine (Cesfo) propose un repas végétarien ou qu'il y ait un prix pour un plateau sans viande. »*
- ▶ *« Rédiger une charte pour la protection de l'environnement qui devrait être signée par les personnels et les étudiants (comme la charte informatique). »*
- ▶ *« Une façon de promouvoir les petits gestes du quotidien pourrait être d'organiser des challenges inter-labo, par exemple pour y aller en vélo : le labo qui a le plus d'agents venant en vélo a gagné ! »*
- ▶ *« Troc mobilier entre service pour jeter / acheter du mobilier ou équipement moins souvent Troc / annonce entre les personnels ».*
- ▶ *« De même qu'il y a des responsables communication dans les labos, serait-il possible de nommer dans chaque labo un correspondant 'développement durable' qui serait un interlocuteur privilégié par qui faire transiter les informations, partager les expériences, poser les questions, etc, et qui aurait une légitimité pour proposer des changements dans son laboratoire? ».*
- ▶ *« Consommation de produits bio / locaux qui pourraient être proposés dans les cafétérias? »*
- ▶ *« Il serait intéressant de faire travailler davantage les étudiants à l'extérieur (sous forme de T.P., etc.) pour susciter toujours plus d'attrait envers la biodiversité. »*



Le saviez-vous ?

Dans le cadre de la restauration collective, le Comité d'Entraide Sociale de la Faculté d'Orsay (CESFO) a mis en place des pratiques vertueuses de valorisation des déchets et d'approvisionnement en circuit court auprès de producteurs locaux.

RESSOURCES



Découvrez quelques ressources pour travailler ensemble à une Université verte au quotidien !

✓ *Ressources pour les gestes du quotidien*

- ▶ Le guide « Développement durable : les geste du quotidien » en ligne :
- ▶ Les actions de l'Université en faveur du développement durable : <http://www.u-psud.fr/fr/universite/developpement-durable.html>
- ▶ La page du jardin botanique universitaire de Paris-Sud : <http://www.u-psud.fr/fr/universite/le-jardin-botanique.html>
- ▶ Plus de ressources en lien avec le développement durable sur le site de l'Agence de l'Environnement et de la Maîtrise de l'Énergie (ADEME) : <http://www.ademe.fr/>

✓ *Ressources pour les gestes à plus grande échelle*

- ▶ Service de demandes d'intervention sur le patrimoine immobilier : <https://abylaweb.u-psud.fr/>

✓ *Associations*

- ▶ ABELIA - défense de l'environnement
contact.abelia@gmail.com / <https://fr-fr.facebook.com/Abelia-1433984950179782/>
- ▶ ABON - Association Bures Orsay Nature
bures-orsay-nature.asso@u-psud.fr / <http://www.abon91.org/>
- ▶ Alma Mater, les jardins partagés de l'Université Paris-Sud
jardinspartages.upsud@gmail.com / <http://almamater-psud.blogspot.fr/>

La cellule Développement Durable et Responsabilité Sociétale de l'Université Paris-Sud pilote la stratégie DD&RS de l'établissement et coordonne ses actions. Menée par la chargée de mission « Environnement et Développement Durable » Jane Lecomte, elle est placée sous la responsabilité du Vice-président Campus, Patrimoine et Développement durable Jean-Michel Lourtioz.



- 1 MÉDECINE**, Le Kremlin-Bicêtre (UFR)
- 2 GÉNIE ÉLECTRIQUE ET ÉLECTRONIQUE - GÉNIE MÉCANIQUE**, Cachan (IUT)
- 3 DROIT - ÉCONOMIE - GESTION**, Sceaux et Orsay (UFR)
- 4 GESTION - COMMERCE INTERNATIONAL**, Sceaux (IUT)
- 5 PHARMACIE**, Châtenay-Malabry (UFR)
- 6 SCIENCES**, Orsay (UFR)
- 7 STAPS**, Orsay (UFR)
- 8 CHIMIE - INFORMATIQUE - MESURES PHYSIQUES**, Orsay (IUT)
- 9 POLYTECH PARIS-SUD**, Orsay (POLYTECH)